



Früchte oder Gemüse?

Wenn das was auf unserem Teller liegt wie ein bunter Regenbogen aussieht, helfen wir unserem Körper damit gesund zu bleiben!

Kennst du den Unterschied zwischen Früchte und Gemüse?



Früchte sind Nahrungsmittel welchen von einer Pflanze produziert wird. Die Früchte enthalten den Samen (Wassermelone, Banane, Orange, Apfel, Bohnen, Erbsen, Linsen, Tomate, Kürbis).

Gemüse sind Blätter, Knollen, Stängel oder Wurzel einer Pflanze (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Kartoffel).



Lilika Zauberlab

www.lilikazauberlab.com

info@lilikazauberlab.com

Inhalt kreiert und gefördert durch:



Rotor Lab

www.rotor-lab.com

info@rotor-lab.com