



Gleichgewicht



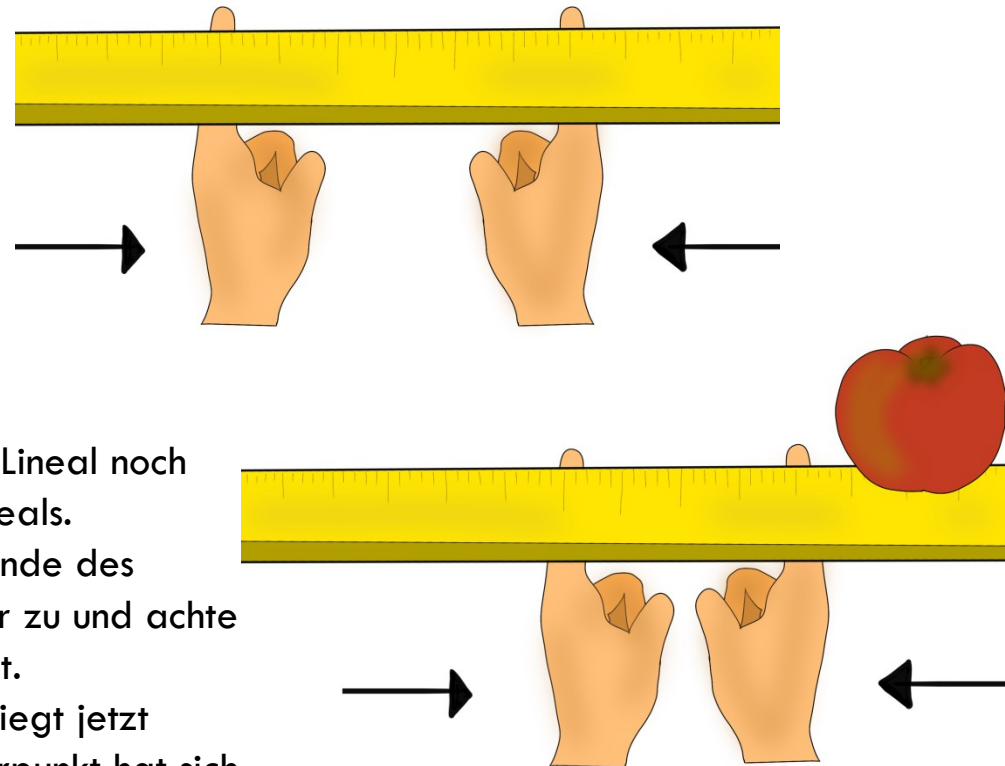
Wenn ihr einen Turm aus Blöcken baut oder Schlittschuh lauft, müsst ihr den Schwerpunkt finden, um das Gleichgewicht zu halten und ein Umfallen zu verhindern.

Du brauchst:

- 1 Lineal
- 1 Stück Obst oder Stein

Vorgehensweise...

- Lege deine Zeigefinger unter die Enden des Lineals. Bring dann langsam beide Zeigefinger näher zueinander.
- Der Punkt, an dem sie sich treffen und das Lineal noch ausgeglichen ist, ist der Schwerpunkt des Lineals.
- Nun balanciere ein Stück Obst auf einem Ende des Lineals. Bewege die Zeigefinger aufeinander zu und achte darauf, dass das Lineal noch ausgeglichen ist.
- Der Punkt, an dem sich die Finger treffen, liegt jetzt näher an dem schweren Objekt - der Schwerpunkt hat sich dorthin verlagert.



Bei allem was wir tun - springen, rennen, spielen - müssen wir ausgeglichen sein. Wenn nicht, dann stürzen wir um. Wenn wir auf einem Fuß stehen, verlieren wir das Gleichgewicht, aber wir finden schnell wieder das Gleichgewicht, indem wir unseren Hände bewegen. Wenn sich die Form des Körpers ändert, ändert sich auch der Schwerpunkt, bis wir ihn wiederfinden und ausgleichen.



Lilika Zauberlab
www.lilikazauberlab.com
info@lilikazauberlab.com

Inhalt kreiert und gefördert durch:



Rotor Lab
www.rotor-lab.com
info@rotor-lab.com