



Quantos copos de água você deve beber por dia?



Para que o nosso corpo funcione corretamente precisamos de água. A quantidade de água que precisamos depende da idade, tamanho, Estação do ano, se faz esporte ou não e etc. Recomenda-se que crianças bebam no mínimo 1 litro de água por dia. Quantos copos devemos tomar para chegarmos a 1 Litro? Abaixo segue o experimento para visualizar a quantidade de copos de água que as crianças tem de beberem por dia.

Você precisará:

- 1 jarra graduada de 1000 ml;
- copo que seu filho toma água diariamente;
- água potável;

Como fazer...

- encha a jarra com 1 litro de água;
- peça para o seu filho colocar a água no copo (este será o copo número 1);
- Coloque a água em outro recipiente e repita o procedimento até acabar a água na jarra.
- Não esqueça de contar quantas vezes ele (a) encheu o copo até a jarra ficar vazia.



Agora a criança poderá visualizar quantos copos de água ela tem de beber por dia para manter seu corpo saudável.

Conteúdo criado e promovido por:



Lilika Zauberlab

www.lilikazauberlab.com

info@lilikazauberlab.com