



Fruta, legume ou verdura?

Quando comemos e no nosso prato os alimentos são coloridos como arco-íris colorido, significa que estamos ajudando o nosso corpo a ficar saudável!
Você sabe a diferença entre fruta, legume e verdura?



Fruta são produzidos pelas plantas, com o objetivo de proteger as sementes., geralmente são adocicados.

Legumes são os frutos, de sabor mais salgados, raízes e sementes.

Verduras são as folhas, flores e hastes.

Conteúdo criado e promovido por:



Lilika Zauberlab

www.lilikazauberlab.com

info@lilikazauberlab.com